

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 15.03.2023

Завтрак 5-11 кл						Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества					
		Б	Ж	У			
6. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	19,00	
7. Сосиска отварная № 243	80	5,55	12,7	0,7	141,0	33,55	
8. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	7,00	
9. Хлеб йодированный	65	3,9	0,45	24,9	122,0	5,45	
ИТОГО	525	18,83	27,01	97,32	647,88	65,00	

Завтрак 5-11 кл						Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества					
		Б	Ж	У			
1. Каша пшеничная № 297	150	8,6	13,8	49,6	291,6	17,00	
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00	
3. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00	
ИТОГО	390	10,38	14,00	74,26	396,6	25,00	

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 15.03.2023 г.

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 203	150	5,6	4,51	26,47	168,6	18,00
2. Печень по строгоновски № 431	80	5,55	12,7	0,7	141,0	29,29
3. Чай с сахаром № 684	200	0,1	0	13,8	55,00	5,00
4. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,50
5. Булочка ванильная № 767	40	2,29	2,95	16,11	100,2	8,51
ИТОГО	500	15,51	20,39	68,21	519,67	64,30

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6	19,00
2. Сосиска отварная № 243	80	5,55	12,7	0,7	141,0	33,55
3. Фрукты (Апельсин)	100	2,26	0,76	28,5	129,0	12,00
4. Компот из сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	8,20
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,44
ИТОГО	640	16,39	22,27	122,48	776,88	79,19

Повар


И.В. Степанова

Ответственный за питание


Е.М. Соболева